

## 《 テラスに桜が咲きました 》



## 《 ちょっと体操の時間 》



### 《 相談員、異動のお知らせ 》

デイサービスの相談員が4月1日から、旭田から以前アコモードデイに在籍していた上田に替わる事になりました。約8年前に着任して以来、皆様からは色々な事を教えていただき、また多くのことを学ばせていただきました。経験がないうえ、行き届きませんのにもいつも寛大な心で接していただき、心より感謝しております。新しい部署(特養・2F)では気持ちを新たに、全力を尽くして参ります。有り難うございました。4月以降は、後任の上田が担当させていただきます。上田は若手ながら、数年前のアコモードデイ在籍時から多くのお客様から信頼を寄せられております。本人もやる気になっておりますので、可愛がってくだされば幸いです。皆様にご迷惑のかからないよう、万全の引き継ぎをいたしますので、どうかご安心ください。8年間、お世話になりました。今後ともアコモードデイサービスを宜しくお願いいたします。旭田 炎志

### 《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

### 《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

### 《 感染症予防のお願い 》

この度は、皆様にご迷惑をお掛けしました。今後もご利用者、ご家族の安全確保を最優先し、感染症拡大防止に向け最大限努力して参ります。ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### \* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



2022

☆ 4月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		玉入れゲーム	ゴルフコンペ	魚釣り大会	的入れ大会	的当て大会
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム お楽しみ風呂	紙コップタワー	ボーリング大会 お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ お楽しみ風呂	カーリング	被ってジャンケン お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	ゴルフコンペ	的当て大会 お楽しみ風呂	サッカー大会 お楽しみ風呂
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	狙ってポイ！！	ダービーゲーム お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	UFOゲーム
24	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ダービーゲーム	お手玉ツツム	的抜き大会		

今月の歌

赤春の陽のあけまのね地く蔵おはよ在ぶはすに

A・Y

# アコモード デイサービス 献立だより2022年4月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付					1	2	3
昼	4月5日(火)昼食 『桜の散らし寿司』 	桜が咲くと春の季節を感じますね。今回のちらし寿司は桜の風味を感じる酢飯になっており、具材もちりめんや人参を加え、春を感じていただけるメニューになっています。季節ごとに色々なちらし寿司が登場するので、毎回楽しみにお召し上がりいただけます。この時期限定のちらし寿司です。	4月6日(水)『おにかけそば』 [長野県郷土料理] 	おにかけそば(お煮掛けそば)は長野県の郷土そばです。少し濃い目の鰹だしベースのしょうゆ汁に、野菜やきのこを入れそれをかけたおそばです。名前の由来は煮かけるからきている、食べるために必要な道具をおにかけと呼ぶ地域もあるのですがそれが由来ともいわれています。	御飯 かれいの煮付け もやしと鶏肉の炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 ぶどうゼリー	御飯 豚肉のピリ辛炒め 三色稲荷の煮物 大根サラダ 味噌汁 ゼリー	御飯 鶏肉のやわらか煮 小松菜と豚肉の炒め物 白菜と竹輪のゆかり和え 味噌汁 きなこソフトマフィン
15時							
日付	4	5	6	7	8	9	10
昼	御飯 焼さばの南蛮漬け キャベツの煮浸し もやしのミルク和え 味噌汁	桜のちらし寿司 黒豆がんもの煮物 菜の花となめこの和え物 茶碗蒸し	[長野県郷土料理] おにかけそば いかふくさ焼き パイン缶の紅茶ジュレ	御飯 さわらの梅味噌ダレ 絹揚げと豚肉の炒め煮 もやしと人参のピリ辛和え すまし汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め ひじき大豆 さつま芋と白桃のサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のパン粉焼き はたけ菜とウインナーのソテー スパゲティーサラダ 味噌かきたま汁	キーマカレー ブロッコリーの香味ドレ和え ミルク寒天
15時	ミルクまんじゅう	ととやき	オレンジカップケーキ	黒ごま水ようかん	プチクレープ	クリームコンフェ	ゼリー
日付	11	12	13	14	15	16	17
昼	豆御飯 さけの若狭焼き 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	ビビンバ 一口がんもの煮物 味噌汁 洋なし缶・パイン缶	御飯 ホッケの塩麹焼き 小松菜と絹揚げの炒め煮 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁	あさりの柳川井 [滋賀県郷土料理] えび豆 ブロッコリーサラダ 豚汁	かき揚げうどん 筍と鶏肉の煮物 アスパラのマヨサラダ	御飯 豚肉のすき煮 いかふくさ焼き 菜の花の塩ポン和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と豚肉のトロみ炒め 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁
15時	レモンゼリー	抹茶シフォンケーキ	ぜんざい	紅茶パウンドケーキ	ミルクプリン	よもぎまんじゅう	コーヒーゼリー
日付	18	19	20	21	22	23	24
昼	ねぎとろ丼 じゃがいもと鶏肉の煮物 味噌汁 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 赤魚の和風あんかけ 筍と豚肉の煮物 ブロッコリーの梅かつお和え 味噌汁	御飯 カツとじ 春野菜のソテー もやしの土佐酢和え 赤だし	御飯 鶏肉の塩麹蒸し 大根とちくわの煮物 しろなの真砂和え 味噌汁	御飯 さわらの西京焼き 高野豆腐のサイコロ煮 キャベツと平天のお浸し とろろ汁	御飯 鶏の唐揚げ もやしとツナの炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	御飯 さばの若狭焼き 大豆煮 味噌汁 キャベツの浅漬け風
15時	マドレーヌ	桜のしぐれ	ミルクまんじゅう	おしるこ	チーズ餅	バウムクーヘン	ココアシフォンケーキ
日付	25	26	27	28	29	30	
昼	ハヤシライス カリフラワーとハムのサラダ 色寒天	御飯 白身魚のソテー ひじきと豚肉の炒め煮 切干大根と豆のサラダ 味噌汁	ちらし寿司 山芋の鶏そぼろ煮 しろなのおから和え 味噌汁	御飯 プレーンコロッケ 大豆煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	筍御飯 さけの塩焼き 肉金平(豚肉) 玉子豆腐 味噌汁 酒まんじゅう	御飯 さわらの山椒煮 もやしと鶏肉の炒め物 インゲンのごまダレ和え 味噌汁 スイートポテト	
15時	ミニたい焼き	シフォンケーキ	プリン	シルベータ			
	4月7日(木)昼食 『さわらの梅味噌ダレ』 	華やかな色合いと梅の香りの梅味噌ダレを旬のさわらにかけた、春をイメージした商品です。身が柔らかくふっくらとした食感のさわらは青魚特有の臭みも少なく魚嫌いな人でも食べやすいです。梅味噌の程よい酸味がさわらとの相性抜群です。お楽しみに。	4月14日(木)昼食 [滋賀県郷土料理] 『えび豆』 	えび豆はスジえびを大豆と一緒に甘辛く煮た滋賀県の郷土料理で、カルシウムとタンパク質が豊富な料理です。保存もきくため、日常食の他に長寿への願いを込めてお正月などのハレの日にも食べられています。食べやすいように優しい味に仕上げました。ぜひご賞味下さい。	4月20日(水)昼食 『春野菜のソテー』 	春が旬の、春キャベツ・菜の花・あさりを使用したソテーが新商品として登場します。色味と食材のどちらからも春らしさを感じられるソテーです。噛むたびに食材の旨味と食感を感知され、あさりの風味も口の中に広がります。この時期限定のソテーを味わってみて下さい。	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

